

Chrestos

UNSER BGM LEISTUNGSANGEBOT

www.chrestos.de



Wir sind verrückt

Wir glauben daran, dass wir die Welt verbessern können.

Das Besondere an Chrestos ist, dass wir die einzige statistische Gesundheitsberatung auf dem Markt sind.

Unser Team aus Experten der Bereiche Gesundheitsmanagement, Betriebswirtschaft, Statistik, Datenwissenschaft und Mathematik arbeitet mit Leib und Seele für eine bessere Zukunft. Wir lieben das, was wir tun – und wir sind gut darin!

Wir glauben, dass wir aktiv dazu beitragen können, die Lebensqualität und die Gesundheit von Menschen langfristig zu fördern. Mitarbeiter in Unternehmen erhalten gesündere Arbeitsbedingungen und Patienten ein besseres Leben. Das ist der Grund, warum wir täglich unserer Arbeit nachgehen.



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir wollen die Arbeitswelt gesünder gestalten.

Die Voraussetzung für den Erfolg Ihres Unternehmens sind gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) fördert diese Kriterien nachweislich. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einem nachhaltig erfolgreichen BGM in Ihrem Unternehmen.



Unsere Referenzen. Ein Auszug unserer glücklichen Geschäftspartner:



Douglas

Thomas Sabo

FIT
FOR ALL OF US

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

LSGgroup

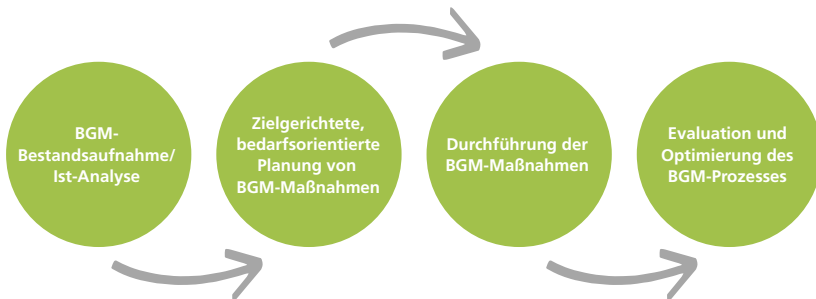
Haspa
Hamburgers Sparkasse



BGM-Beratung

Ganzheitliche Unterstützung

Wir unterstützen Sie in allen Phasen des BGM-Prozesses. Wir analysieren die Ist-Situation Ihres Unternehmens, machen uns mit den Arbeits- und Organisationsbedingungen vertraut und bieten Ihnen eine fundierte Beratung zu Ihren unternehmensspezifischen Fragestellungen. Gemeinsam entwickeln wir Konzepte zur Optimierung oder Implementierung eines ganzheitlichen BGM für Ihr Unternehmen.



Unsere BGM-Beratung umfasst:

- Auswahl von Analyse- und Evaluationsinstrumenten
- Definition von BGM-Zielen für Ihr Unternehmen
- Zielgerichtete, bedarfsorientierte Planung von Maßnahmen
- Demografie-Management
- Gesundheitsmanager vor Ort
- Moderation von Steuerungskreisen und Gesundheitszirkeln
- Gesundheitskommunikation und -marketing

Analyse & Evaluation

Wir machen BGM messbar.

Unter Einbeziehung Ihrer Mitarbeiter setzen wir Analyse- und Evaluationsinstrumente ein, die wertvolle Impulse hinsichtlich der Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz liefern. Dabei schauen wir sowohl auf die Arbeitsbedingungen als auch auf das individuelle Gesundheitsverhalten.

Unsere Instrumente im Überblick:

- Potentialanalyse BGM
- Gesundheitszirkel
- Experteninterviews

Mitarbeiterbefragung

Mit Hilfe unserer statistischen Methodik messen wir den Einfluss verschiedenster Arbeits- und Organisationsbedingungen. Wir identifizieren für Sie konkrete Stellhebel für gesunde, leistungsfähige und motivierte Mitarbeiter.

- Mitarbeiterbefragung als Online- oder Papiervariante
- Förderung einer erhöhten Akzeptanz und Beteiligungsquote
- Auswertung der Ergebnisse und Präsentation vor Ort
- Ganzheitliche Analyse der BGM relevanten Handlungsfelder
- Handlungsempfehlungen zu bedarfsorientierten Maßnahmen
- Anonymität und Datenschutz garantiert

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Leitlinienkonforme Unterstützung

Angesichts der Veränderungen in der Arbeitswelt kommen psychischen Belastungen und ihren Folgen für die Gesundheit der Beschäftigten heutzutage eine große Bedeutung zu. Gerne unterstützen wir Sie bei der gesetzlich geforderten Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen. Dabei beachten wir alle erforderlichen Belastungspotentiale in Ihrem Unternehmen und gehen leitlinienkonform vor.



Auf Wunsch integrieren wir die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen in die Mitarbeiterbefragung.

Workshops, Coachings & Vorträge

Maßgeschneiderte Konzepte

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Spektrum an Workshops, Coachings & Vorträgen zu vielfältigen Gesundheitsthemen an – sowohl für Führungskräfte als auch für Mitarbeiter. Hierzu entwickeln unsere erfahrenen Trainer ein für Ihr Team maßgeschneidertes Konzept, orientiert an dem Bedarf und den Zielgruppen Ihres Unternehmens.

Eine Auswahl unserer Themen:

- Gesund führen – Chefsache Gesundheit
- (Work-)Life-Balance – Leben im Gleichgewicht
- Konfliktmanagement – Mensch ärgere Dich nicht!
- Selbstmanagement – mehr Zeit für das Wesentliche
- Quick-Relax – Entspannung in Minutenschnelle
- Brainfood – Power für Kopf und Körper
- Sport und Bewegung – fit im Arbeitsalltag

Gerne bieten wir Ihnen auch Impulsvorträge zu unseren Themen an.



Ergonomieberatung

Individuelle Lösungen

Eine entscheidende Rolle bei der Gesundheit und Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter spielt die ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes. Innerhalb einer Ergonomieberatung entwickeln wir für Sie individuelle Lösungen mit hoher Akzeptanz, helfen bei effizienten Investitionen und dabei, eine hohe Mitarbeitermotivation zu erreichen.

Unsere Ergonomieberatung umfasst:

- Analyse und Beurteilung ergonomischer Arbeitsplatzbedingungen
- Anpassung der Arbeitsplätze an individuelle Bedürfnisse
- Beratung bezüglich der Erstellung eines Ergonomie-Konzeptes
- Ergonomicoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Durchführung von Ausgleichsübungen zur Bewegung, Entspannung und Augengymnastik

Wir beraten Sie bei allen Fragen der Ergonomie.



BGM-Netzwerk

Ein starkes Team für Ihren Erfolg

Wir können Ihnen zu jeder Zeit die beste Lösung für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement bieten, weil wir mit einem Netzwerk aus Medizinern, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Psychologen, Krankenkassen, Fachkräften für Arbeitssicherheit, Mental- und Entspannungstrainern, Ernährungsberatern und vielen weiteren Experten zusammenarbeiten.

Chrestos

Chrestos Concept GmbH & Co. KG
Girardetstraße 1-5 · 45131 Essen

+49 (0)201 - 470 918 50

info@chrestos.de

www.chrestos.de